

Běžecký kemp

25.4.2025 - 27.4.2025

Běhej hlavou

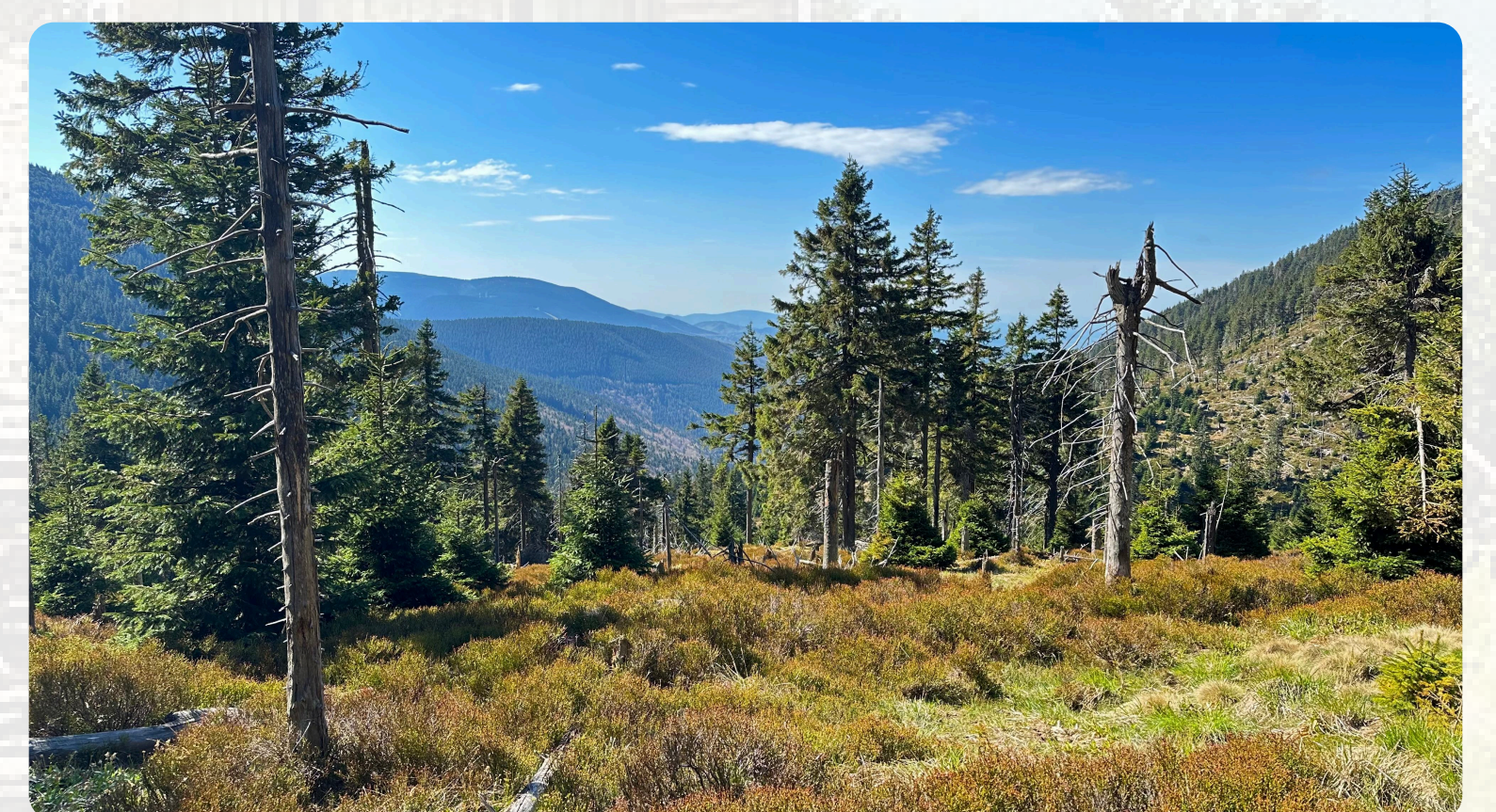
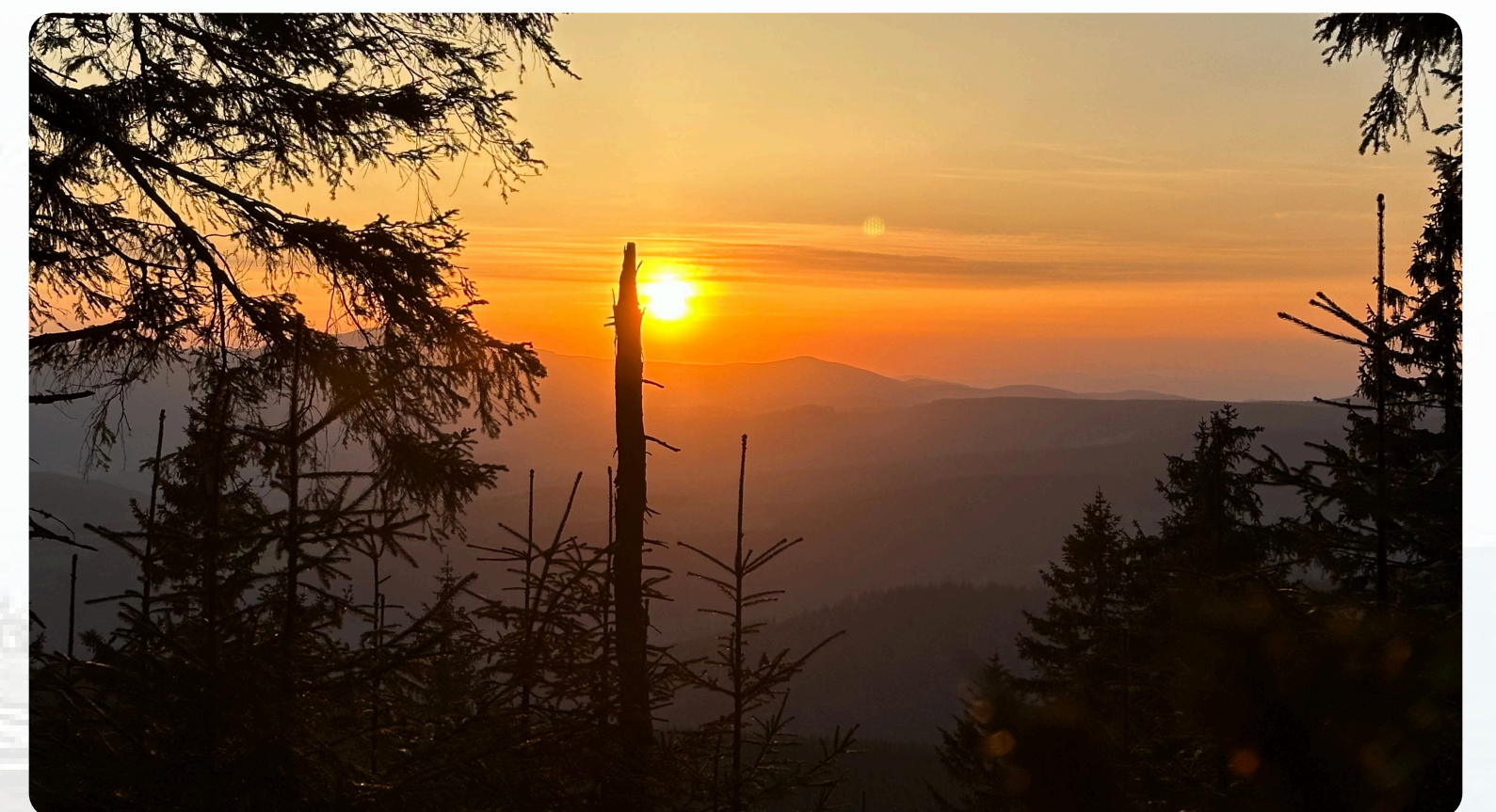
Pro běžce a vytrvalostní sportovce, kteří chtějí zkrotit svou psychiku na cestě za sportovním úspěchem

Co vás čeká?

- 🏃 přednášky: trénink, výživa a sportovní psychologie
- 🧠 nácvik psychologických technik, psychohry
- 🏔️ společné výběhy po hřebeni Hrubého Jeseníku
- 🍷 neformální posezení s lidmi, kteří mají stejné zájmy

Cena 2440 - 2840 Kč

(podle typu ubytování)



V ceně je zahrnuto:

- 🏠 ubytování 2 noci
- 🍽️ polopenze (snídaně formou bufetu, večeře)
- 💶 kurzovné
- 🧑‍🦱 možnost využít saunu v sobotu večer
- 👟 testování běžecského vybavení

Organizátor: PhDr. David Kuneš, Ph.D., běžec, sportovní psycholog

Host: Zdeněk Hruška, trenér, vítěz závodu B7

Rezervace přes email: rezervace@chatanaseraku.cz

maximální kapacita: 24 osob

Chata Jiřího na Šeráku

